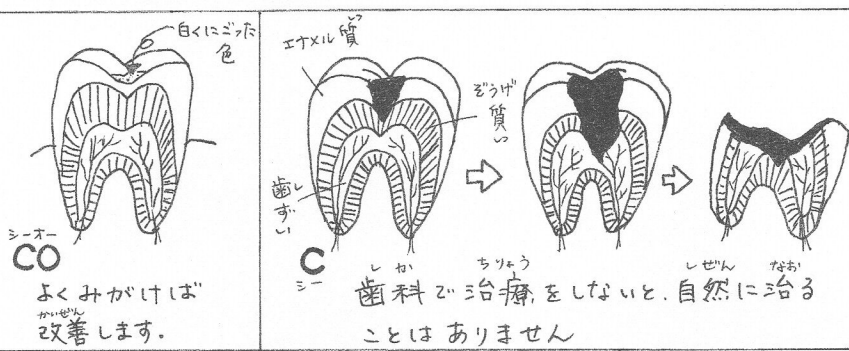




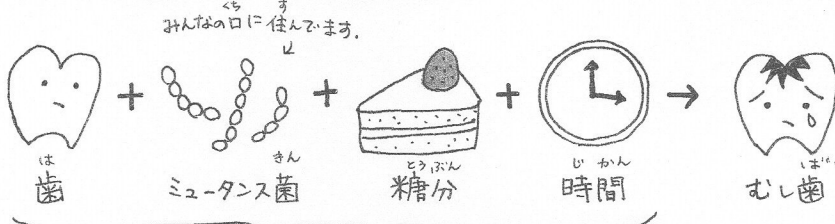
1. むし歯はすすむ。

ほう 放っておくとどんどん進行します。



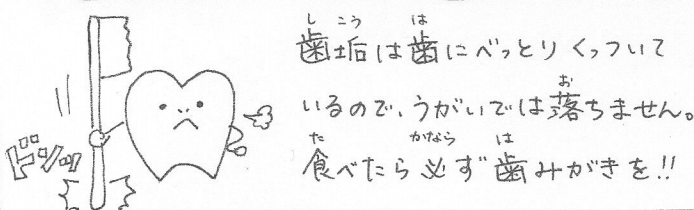
2. むし歯ができる条件。

むし歯の口に住みます。



この4つがそろって むし歯に!!

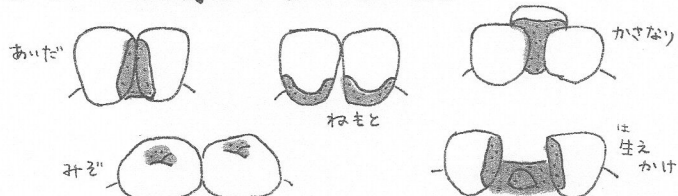
4. 歯垢を落とせるのは歯みがきだけ!



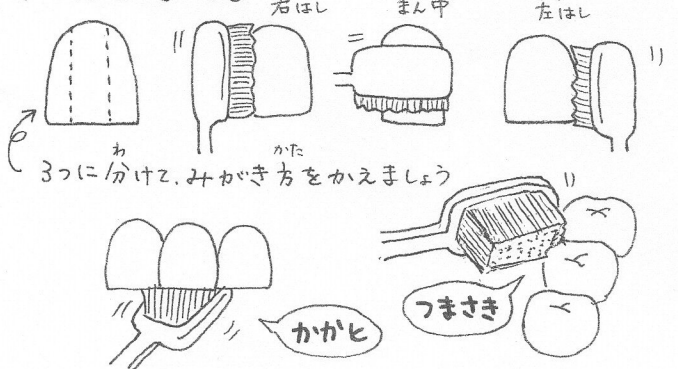
5. 歯みがきのポイント。



6. みかき残しやすいところ。



7. みかき方。



歯ブラシを上手にあてて、みがき残しがないか考えながら

やさしく、こいねいにみがいてね!

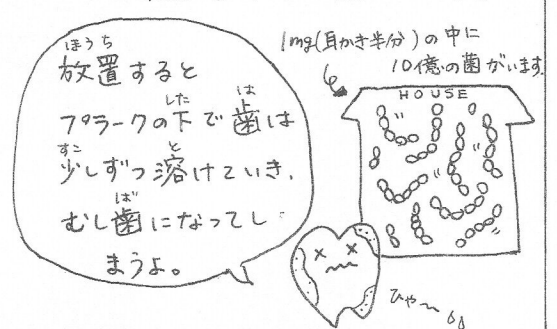


3. 歯垢(プラーク)とは?

鏡でよく歯を見つめると、クリーム色のねばねばしたものがついてることがあります。それが歯垢(プラーク)です。

その正体は...

ミュータンス菌が、砂糖をとりこみ、どんどん数を増やした「菌のお家」!!



たの 楽しくてついつい...の行重かだと思ひますが、このところみんなの友 課後の過ごし方、公園のごみや交通マナーがとても気がかりです。 中野子の長所のひとつは、「人のため、みんなのために重かけるところ」だと私は思ひてゐます。それができるのは決して当たり前でなく、それができるみんなはすごいです。「学校をきれいにしたい!」という 純粋な気持ちで、一生懸命そうじにとりむ子、車云だ!1年生にやさしく声をかけ、保健室に連れてきてくれる高学年の子、教室で困っている人を見つけたら、すぐにそと手をかしてくれているたくさんの子たち。 そんな素敵な姿を毎日目にし、とってもうれしい気持ちになります。ずいずいと受け継がれてきた、中野の素敵な伝統なのだと感じます。そのすばらしい長所を、ぜひ学校の外でも発揮してください。気がついてごみを拾ってくれる子も、うっかりごみを捨ててしまう子も、どちらも大事な中野の児童です。声をかけあひて、みんなが成長していけるといいなと思ひます。

